

Välkommen till alltomthailand.com

- din reseguide på nätet!

Vårt mål är din resa. Destinationen i sig och det du kan aktivera dig med under vistelsen. Utflykter till öar, stränder, sevärdheter, restauranger och nattliv samt en hel del annat som kan vara bra att veta mer om redan innan du reser.

Vi vill helt enkelt att du ska få ut det mesta av tiden, vilken destination du än väljer! På våra sidor får du fördjupad information från de olika resmålen. Du kan i lugn och ro gå igenom de olika hotell som finns för att se vilket som passar dig/er bäst. Under "kartor" hittar du de olika hotellerna färgindelade för olika prisklasser på respektive strand/ort. De gröna är de billigaste medan de dyraste är röda.

När du bestämt dig för det hotell som passar bäst gör du enkelt en förfrågan på nätet om det är ledigt under den aktuella perioden. Du kan fråga på flera hotell, bara det hotellet som du väljer att göra din bokning på blir giltigt.

Det vi med säkerhet kan säga är att det finns något som passar alla i paradiset Thailand.

Trevlig vistelse i paradiset önskar alltomthailand.com

Guiden är sammanställd av alltomthailand.com

Redigering/layout: alltomthailand.com

Text: Emma Svensson **Foto:** Mikael Stafström - thailandbilder.se

Kontakt: info@alltomthailand.com

FAKTA OM RAYONG

Sorlek:	3552 Km2
Provins:	Rayong
Invånare:	ca 600 000
Sv. turister/år:	ca 5 000
Antal hotell:	ca 10st
Bästa tid att åka:	nov - apr
Regnperiod:	jun - okt
Lufttemp, medel:	28°
Vattentemp, medel:	27°



Glöm inte att hälsa till
alla där hemma. Skicka
ett vykort eller ett mail!

Fler guider att ladda ner på - www.alltomthailand.com



Nyfiken på fler destinationer? Läs mer på...



JULI 2010

Reseguide Thailand

RAYONG

Din reseguide på nätet

Ladda ner
reseguide
gratis!

STRÄNDER ÖAR AKTIVITETER SE & GÖRA GOLF DYK & SNORKLA FÖR BARN NATTLIV & RESTAURANGER

www.alltomthailand.com

Välkommen



RAYONG - En storstad och provins på östkusten

Östra Thailand är med sin 400 kilometer långa kust, känd för fina stränder, färsk skaldjur och tropiska frukter. Förutom storstaden Rayong hittar du även de närliggande orterna Ban Phe, Mae Phim och Klaeng här som alla är värda ett besök med sin egna charm.

Ungefär 15 mil sydost om nya flygplatsen, Survar-nabuhmi (ca 2 timmar med bil) ligger Rayong. Stad och samtidigt en av Thailands alla provinser. Rayong är en pärla för dig som vill komma bort från turistlarm och leva efter thailändsk vardag och samtidigt ges utrymme till en avkopplande semester. Här är du befriad från strandförsäljare och högljudda barer.

Rayong Town är en fiskeby av större slag. Nere vid hamnen kan du se de färgglada fiskebåtarna (Kor Lae) ligga i oändliga rader samtidigt som dagen fångst sorteras. En dialog på engelska kan vara svår att få till, men glada och trevliga leenden kommer du med all sannolikhet att bemötas med.

Från Ban Phe går båtarna vidare till en av Thailands absolut skönaste öar med de finaste stränder du kan tänka dig, Koh Samet.

Mer om Koh Samet på: www.kohsametguiden.se.



Laem Thong Shopping på Sukhumvit Road, Rayong

Guidens innehåll - Rayong

Fakta	Shopping
Stränder	Sjukvård
Öar	Priskoll
Att göra	Tips till barnfamiljen
Utflykter	Kommunikationer
Golf	Karta
Snorkla/dyk	Parlör / beställ mat på thai

Ladda ner alla guider gratis!



www.alltomthailand.com

Asien i ett nötskal

Recept & inspiration på www.bluedragon.se

BLUEDRAGON

SINGHA BEER

Råvaror: Helmaltsöl
Smaktyp: Ljus lager
Karaktersistik: Ljus gul färg. Frisk, smakrik, välhumlad öl med markerad beska och någon sötma i avslutningen.
Serveringstips: Serveras med fördel till smakrikare asiatisk mat men passar också utmärkt till husmanskost och som törstsläckare.
Alkoholhalt: 5,0 % volym
Artikelnummer på Systembolaget: 1428-03
Pris inkl moms: 15:30
Volym: 330 ml

Bornicon & Salming
www.bornicon-salming.se

www.singhabeer.com

Alkohol kan orsaka nerv- och hjärnskador

AVATARA CONDOMINIUM

FRÅN 273,000 SEK

Mae Phim Beach, Rayong

STRANDLÄGENHET FÖR SEMESTER OCH UTHYRNING * EN RIKTIGT BRA INVESTERING

- ◆ närhet till havet och strandläge
- ◆ takterrass med poolområde och grillplats
- ◆ mitt på populära Mae Phim Beach
- ◆ nära flygplatsen för enkel och snabb transfer
- ◆ nyttigt lägenhetsboende med sovrum, kök, matplats, vardagsrum etc.
- ◆ förutsättning för en god investering med ett mycket lågt pris
- ◆ uthyrning med hotellservice (reception, gästservice, städning etc.)

Thailand Mäklarna
E-mail: info@thailandmaklarna.se
<http://www.thailandmaklarna.se>

För mer information, kontakta oss idag!
ThailandMäklarna, Norr Mälarstrand
34 112 20 Stockholm, Sverige
Tel: 08-44 100 44

amazing THAILAND

Amazing Value

www.tourismthailand.se



Had Nam Rin



Koh Samet



Suan Son



Mae Phim

**Laem Mae Phim**

Stranden i Laem Mae Phim, som ligger ca fyra mil öster om Rayong, brukar beskrivas som "den finaste fastlandsstranden i Thailand". På denna fyra kilometer långa sandstrand kan du slå dig ner i en solstol, ta någonting att äta och kasta dig i det härliga vattnet. Från stranden har du cirka 20 minuter med speedboat över till paradiset Koh Samet med sina underbart fina och vita sandstränder. Ett perfekt utflyktsmål för dig som vill prova på någonting annat. Långsamma, och billiga båtar (100 Baht), går från Ban Phe, 20 km västerut.

Mae Rumphung Beach

Lite drygt en mil från Rayong ligger Mae Rumphung Beach. Eftersom Mae Rumphung Beach sitter ihop med både Laem Mae Phim Beach och Suanson Beach kan du promenera i sanden längs den 2,5 mil långa strandsträckan. Enbart Mae Rumphung Beach är runt 1,2 mil lång. Lägg dig på stranden ett tag innan du tar ett dopp i vattnet. Mae Rumphung ligger på vägen mot den lilla fiskebyn Ban Kon Ao, cirka en mil från Rayong. Ta dig hit via taxi, en bokad bil med chaufför.

Laem Mae Phim**Suan Son Beach**

Cirka en kilometer från fiskebyn Ban Phe ligger Suanson Beach och Suanson Park, ett cirka en kilometer långt område. Här står träden uppradade längs den kilometerlånga vägen som går här. Stanna till för en rast i trädens skugga och passa på att ta en liten promenad på stranden. Från stranden kan du se bort till Ban Phe där alla färgglada fiskebåtar ligger och guppar på vattnet.

I fonden ser du även skyskraporna från Rayong resa sig i skyn.

Had Nam Rin Beach

Ban Chang - Had Nam Rin. Här hittar vi återigen en en skön beach med hög kvalitet. Stranden är ren och snygg som inte besöks av många utlänningar. Hit kommer istället många välbärgade thailändare. Det finns några trevliga restauranger på vägen över från stranden. Denna strand är ca 15 kilometer västerut från Rayong och det sägs att det ska vara en av de finaste av alla stränderna nere vid Rayongkusten.

Övriga stränder**Laem Charoen Beach**

Laem Charoen Beach är stranden som ligger närmast Rayong, runt fem kilometer från staden. Stranden är mest besökt av thailändare som njuter av en helg vid stranden, har det roligt och äter god och färsk seafood.

Saeng Chan Beach

Saeng Chan Beach, som sitter ihop med Laem Charoen Beach, ligger cirka sju kilometer från Rayong. Vid Saeng Chan Beach kan du bada, simma och sola på den härliga sandstranden. Blir du hungrig finns det även mat att köpa i närheten.

Phayun Beach

Phayun Beach är den fina stranden som ligger lite drygt 3,2 mil från Rayong. Njut av en ledig dag på sandstranden och svalka dig med ett härligt dopp innan solen går ner för dagen.

Phla Beach

Om du fortsätter cirka tre kilometer från Phayun Beach så kommer du till Phla Beach. Här kan du njuta av en lugn strand där du kan sola och bada eller ta det lugnt i skuggan av träden vid stranden.

Koh Samet

Koh Samet är enligt många den vackraste platsen i Thailand. Underbara sandstränder och korallrev samt sköna restauranger med hög mysfaktor. Ön är en marin nationalpark och populärt utflyktsmål för många thailändare. Mestadels under helger eftersom det är lättillgängligt från Bangkok (ca 2,5 timmar). Men även en hel del skandinaver har fallit pladask för ön. Det är den perfekta tillflyktsorten för dig som vill ta det lugnt under några dagar, veckor eller år. Tillhör du gruppen av rastlösa själar kan några dagar på Samet räcka för att stärka ron i kroppen. För jämför du med andra mer turistintensiva platser finns inte samma utbud av aktiviteter. Här härskar lugnet, strandliv och en tillbakalutad tillvaro.

Koh Kudi

Öster om Koh Samet och cirka sex kilometer från fastlandet ligger Koh Kudi, som även kallas Koh Kuddee eller Koh Kut. Här är vattnet härligt klart och du kan sjunka ner i den fina sanden och bara njuta av att inte göra någonting. Ön har bara en strand men det innebär bara att avslut-sångesten utesluts. Bada, sola, snorkla eller ta dig en promenad

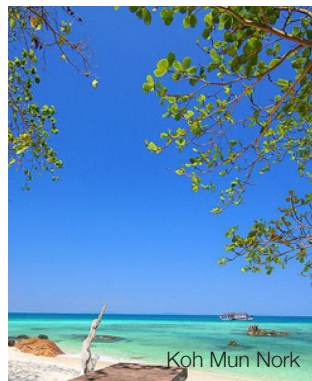
för att upptäcka ön på egen hand! Koh Kudi passar utmärkt för en dagsutflykt för lite omväxling under semestern!

Koh Chan

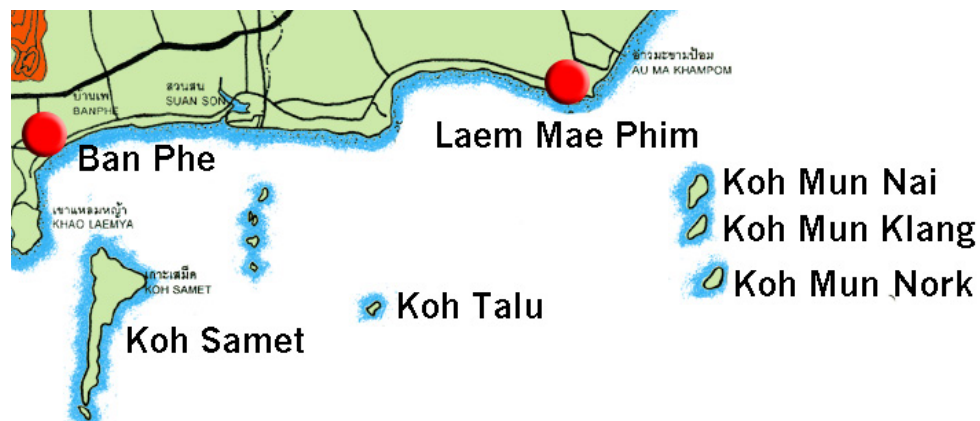
Befinner du dig på Koh Samet har du inte långt till Koh Chan, som ligger precis söder om Koh Samet. Viktigt är dock att inte blanda ihop Koh Chan med Koh Chang. Hit åker du för att uppleva fantastisk snorkling vid öns södra kust. Vill du ge dig ut på djupare vatten för att dyka ska du ta dig till Koh Chans sydöstra kust. Här ligger djupet på runt 12 meter, men kan bli upp till 25 meter. Det marina livet vid Koh Chan är väldigt häftigt och här kan du stöta på fiskarter i alla dess färger, som lejonfiskar, revhajar och stingrockor.

Koh Mun öarna

Koh Mun öarna ligger öster om Koh Samet och runt fem kilometer ut från Laem Mae Phims strand. De är otroligt fridfulla och lugna öar där du verkligen kan ta det lugnt för en stund. Ögruppen består av tre öar; Koh Mun Nai, Koh Mun Klang och Koh Mun Nork. På Koh Mun Nai föder de upp stora sköldpaddor, på öns sköldpaddreservat som thailands drottning grundade idén till.

**Koh Talu**

Koh Talu är paradisen utanför fastlandet med vackra stränder och bra snorkling. På Koh Talu får du verkligen vara för dig själv då det inte är några som bor på ön, få turister och därför heller inga försäljare. Östra sidan består av fina stränder medan den västra sidan består av berg och klippor. Resten av ön består sedan av skog.

**Semester eller andra hem i solen?**

Sveriges Televisions utlandskanal **SVT World** sänder till Thailand via satelliten Thaicom 5, (78,5 grader öst) – dygnet runt och året om! För information och abonnemang se: www.connova.se

Fråga efter SVT World på ditt hotell!

Du får en naturbok om du fyller i enkäten på vår hemsida: svt.se/svtworld



Stranden

Stranden är den naturliga lekplatsen, både för barnen och för vuxna. Det finns en mängd olika vattenaktiviteter att prova på. Allt från bananbåt, jetski till att hyra kanot. Utbudet styrs lite efter vilken strand ni besöker och tid på året.

Solskydd

Tänk på att solen är mycket stark i Thailand och att vistas runt vatten innebär att solen tar extra då vattnet reflekterar solstrålarna. Hög solskyddsfaktor, hatt och gärna T-shirt när de leker på stranden.

Det finns också speciella kläder att köpa till de minsta som gör att ni slipper solskyddskrämer. Röd flagga = badförbud! Tidvis under regnperioden (juni-okt) kan det förekomma kraftiga underströmmar, framförallt när det blåser kraftigt.

En bit bort

The Si Racha Tiger Zoo

Gosa med tigrar, krokodilerna och grisarna på The Si Racha Tiger Zoo. Aldrig har du väl sett tigrar, hundar och grisar leva tillsammans på samma ställe! Förutom att titta på tigrarna kan du gå på en elefantshow, eller krokodilshow! Förevisa ditt besök på farmen genom att ta kort med en tiger-bebis, t-shirtklädda chimpanser eller en liten krokodilunge. Avsluta dagen på farmen med att se ditt första grisrace och se en gris klädd i tiggerrandiga kläder! The Si Racha Tiger Farm har öppet från 08.00 på morgonen till 18.00, varje dag. Priset för att hälsa på tigrarna är 350 Baht för vuxna och 200 Baht för barn. www.tigerzoo.

I närheten

Rayong Aquarium

Rayong Aquarium ligger cirka fyra kilometer väster om Ban Phe. Här kan du uppleva den verkliga undervattensvärlden. Vid entrén finns det en pool där du kan titta på sköldpaddorna som simmar omkring. I en speciell damm kan du kika på sjöstjärnor och sjögurkor och du hittar även jättesköldpaddor och andra spännande fiskarter att hälsa på. Ett museum fyllt med utdöda djurarter (fossiler).

I akvaretunneln omringas du av akvariets alla härliga fiskar. Rayong Aquarium är öppet onsdag till fredag från klockan 10:00 till 16:00 och på helger från klockan 10:00 till 17:00. Inträdet för vuxna kostar 30 Baht för barn 10 Baht. Besökare kortare än 120 cm får gå in helt gratis.



Underwater World

En skön turistattraktion för hela familjen är det största och modernaste havsakvariet i Asien och står med en tio meter lång acryl-glas-tunnel (6,4 centimeter tjock akryl). Du passerar genom en tunnel där du kan se alla de olika fiskarterna passera bara några centimeter från dig. Några gånger om dagen går det ner en dykare och matar fiskarna 09.30, 11.00, 14.30, 17.00, räkna med att det blir turbulent då alla trängs för att få sig en mat-bit. Rockan får nästan matas för hand för att få sin beskurna del. Var? Du hittar akvaret längs med Sukhumwit, förbi Big C mot Sattahip. Öppettider: 09.00 till 18.00. Inträde 250 THB, barn under 110 centimeter halva priset.

Pattaya Park/Waterpark

Pattaya Park Tower är 240 meter högt. För 300 Baht per person får du åka upp till 56:e våningen för att välja bland de tre aktiviteterna som finns för att ta sig ner. Strunta i hissen, välj istället en linbana för att ta dig 170 meter ner till marken. Vill ni åka många på en och samma gång väljer ni gondolen. Är du lite tuffare kan du välja att "hoppa" utför kanten. Du hänger i en i vajern med en sele. En häftig upplevelse för den som vågar! Det tredje alternativet är att tillsammans med en kompis ställa sig i en metallkorg som tar dig ner till marken. På området finns även Pattaya Waterpark med olika sorters vattenrutschbanor och du kan bada i flera olika pooler. www.pattayapark.com

Rida

Gillar du hästar eller kanske bara vill testa på finns stallet Slo Bunny i Muang som ligger en liten bit väster om Ban Phe. För 400 Baht har du en hel timme på dig att galoppa eller kanske testa på nya dressyrsteg. Adress: Mae Rumphung Beach Road, Muang.

Khao Wong Nationalpark

Knappt åtta mil från Rayong ligger Khao Wong Nationalpark. Khao Wong har varit en nationalpark enda sedan 1975 och med alla sina olika träd och växter blir parken en frisk upplevelse. Titta på de fina vattenfallen som finns i parken eller besök någon av de 20 grotterna. Chamao Waterfall är ett av de fyra vattenfall som finns i parken. Med sina åtta nivåer av fall är det även det största vattenfallet i parken. Förutom vattenfall och grottor kan du även spana in häftiga kalkstensklippor. Har du tur får du även syn på en tiger, elefant eller björn som vilt strosar omkring på området. Besök nationalparken mellan 08.30 och 16.30. Inträdet kostar 400 Baht. Vill du stanna över natten finns det en camping du kan bo på för 50 Baht/natt.

Klong Pla Kang Waterfall

I Khao Wong Nationalpark ligger även Klong Pla Kang Waterfall som är det näst största vattenfallet i parken med sina sju nivåer av fall. Anta utmaningen att klättra upp till toppen av vattenfallet. Bekväma skor är ett hett tips då promenaden kräver lite bergsklättring och skogsvandring. Promenaden är värd mödan när du väl når toppen för utsikten över vattenfallet. Passa även på att uppmärksamma alla fina växter och blommor du traskar förbi på vägen upp.

Canopy Adventures

Känner du dig äventyrslysten och kan koppla bort höjdskräcken för ett tag ska du boka ditt äventyr hos Canopy Adventures Thailand. Svinga dig genom trädtopparna från plattform till plattform på totalt tre kilometer långa vajrar. Under en dag får du upptäcka vad Kao Yai Da National Rainforest har att erbjuda. Det blir en upplevelse du aldrig glömmmer! Under dagen ingår träning inför äventyret, vad du ska tänka på och så vidare. www.canopyadventuresthailand.com. Tel: +66 (0)38-414 885

Khao Wong Caves

Det finns närmare 60 grottor i nationalparken men endast 20 av dem är turister tillåtna att besöka. I vissa av de 60 grotterna stöter du på buddhistiska munkar som tagit över grotterna och flyttat in där. En kopia av hur Buddhas fotavtryck skulle kunna ha sett ut finns att hitta i en av nationalparkens grottor, som blivit som ett litet tempel.

Classic Forrest

Strax utanför Ban Phe ligger den ursköna restaurangen som byggts upp i skogen, Classic Forest. Uppbyggd i den naturliga djungeln blir middagen till en upplevelse utöver det vanliga. På stigen in till restaurangen kan du stanna till för att mata de svarta svanarna som glider omkring i dammarna. Under middagen sitter du omringad av tropisk grönska och vattenfall. På menyn finns det både thailändsk och västerländsk mat som passar alla. På området finns det även ett spa. För att komma till Classic Forest är det bäst att beställa bil med chaufför som tar er dit och hem igen. Är ni ett större sällskap är det alltid bra att boka i förväg. www.tamnanpar-rayong.com.





Wangjuntr golf Club - Rayong

Det är över 100 år sedan golfen kom till Thailand och idag finns drygt 220 banor över hela landet varav de flesta ligger i regionen runt Bangkok och Pattaya. Det är banorna runt Pattaya som du når även från Rayong. Golfen är även mest prisvärd i denna del av Thailand. Ett medlemskap i "Pattaya golf Club" medför att du spelar till reducerat pris på över 20-talet banor.

Wang Juntr

En unik golfbana är Wangjuntr Golf Club som ligger ca 30 minuters bilresa från Rayong. Wangjuntr har två 18-håls slingor att välja på "Highland Course" och "Valley Course" och ytterligare en 18-hålsbana ska öppna 2011 "Jungle Course". The Highland är Thailands längsta golfbana, från Back Tee, ca 6 840 meter och har ett par 5 hål (förmodligen det bästa hålet) som mäter hela 690 Yards (ca 621 meter) ett av de längsta par 5-hålen i Thailand. Du hittar ytterligare ett 10-tal banor i regionen, runt en timmes bilresa från Rayong.

www.wangjuntrgolf.com

Laem Chabang Golf Course

En Jack Nicklaus skapelse och rankas som en av Thailands bästa banor. Tre olika 9 håls-slingor, med berg, sjöar och den tredje kännetecknas av terräng med bäckar, en enastående variation av teman. Den naturliga miljön skapar den perfekta bakgrunden till vackert anlagda fairways. Alltid i bästa skick vilket gör att man njuter i stora drag bara av att titta, titta även åt sidan när du besöker banan för även där man inte förväntas landa bollarna är det perfekt anlagt. Inget att skylla på alltså! 9 st belysta hål för kvällsgolf

www.laemchabanggolf.com

Khao Keow Country Club

En 27-hålsbana längs väg 36 på väg från Pattaya. Det tar drygt en timme att nå banan från Rayong och cirka 40 minuter från Pattaya. Som så många av östra banorna längs med kusten huserar ofta starka vindar längs banan vilket gör att du måste planera sina skott noggrant. Även sköna hinder som stora dammar, bunkrar och kullar som omger greener och fairways kommer att få dig att behöva tänka innan du skjuter. En bana du med säkerhet kommer att återvända till flera gånger.

www.khaokheowgolf.com

Siam Country Club

Siam Country Club är en av de mer kända golfbanorna i Thailand. Under årens lopp har golfbanan varit värd för flera internationella tävlingar, 2008 och 2010 för Honda LPGA Classic. Som väntat är banan i oklanderligt skick, som underhålls minituöst.

-The Old Course på Siam Country Club ligger runt låga kullar bara några kilometer från Pattaya och de olika fruktträden på banan ger ett intryck av du vandrar runt i en fruktträdgård, särskilt när det är säsong.

-Banan har många golfhål som passerar sjöar och strategiskt placerade bäckar. Långa, raka drives krävs för att landa på ofta smala fairways. De stora träden på Siam kommer att straffa sneda utslag. Greenerna på Siam Country Club är till största delen stora, det rullar snabbt, och är utmärkt underhållna.

www.bangpragolf.co.th



St Andrews

St Andrews 2000 är belägen i ett pittoreskt och kuperat landskap thailändska provinsen Rayong. Designad av den engelskfödda och Cambridge-utbildad arkitekt Desmond Muirhead, St Andrews öppnade för spel år 2000, därav namnet samt att man ville hedra sin namn i Scotland. Banan har två oändligt långa par 6. De två monstren till hål är det 4e och 13e, som väger in på 855 och 857 Yards. En visuellt imponerande, svepande layout som måste rankas bland de bästa nya banor i landet.

www.khaokheowgolf.com

Rayong Town

Den bästa shoppingen i området hittar du i Rayong då det är en storstad. Här ligger en rad olika möbelbutiker om du är intresserad av lite ny inredning. De stora varuhusen som HomePro, Tesco Lotus, Home Mart och Big C ligger även här om du blir sugen på storshopping av mat, hushållsprodukter eller annat nödvändigt. Kläder, klockor, skor och smycken hittar du i stadens stora shoppingcenter Laem Thong. Du känner lätt igen det med alla dess blåfärgade bågar på fasaden. I Rayong finns det lokala marknader att spatsera runt på för att se vad som finns. Att gå på en marknad är en upplevelse i sig, oavsett om du köper någonting eller inte. Du hittar allt på marknaderna, från frukt och fisk till souvenirer och härsnoddar.

Klaeng



Klaeng är en genuin thailändsk mindre ort, men du hittar både mataffärer, marknader och andra mindre affärer för lite enklare shopping. Den lokala marknaden säljer färsk grönsaker, kött och en del annat. Tesco-Lotus finns med biograf och en del mindre butiker. I Klaeng är shoppingen mer fokuserad till lokalbefolkningen, här kan du hitta lokalt tillverkade prylar och annat smått och gott.



Laem Thong shoppinggalleria, Rayong

Laem Mae Phim

I Laem Mae Phim finns det ingen stor shopping. Hit åker du istället för att njuta av det genuina Thailand och koppla av på din semester. Orten erbjuder lite enklare shopping som draperier gjorda av snäckskal och andra lokala souvenirer. Badkläder och badleksaker finns även att hitta här, både i de små butikerna och hos den stora badleksaksbilen som åker fram och tillbaka vid strandvägen. Det finns även en minimart på strandvägen där du hittar dricka, glass och annat nödvändigt som kokosmjölk. Passa på att köpa en souvenirtröja som det står Mae Phim på, eller Ban Phe!

Ban Phe

I Ban Phe är shoppingen inte heller någon höjdare, men förutom draperier gjorda av snäckskal kan du hitta lite mer kläder här. Kanske en ny solhatt eller en ny sarong! Även här finns det små minimarts där du kan köpa dricka och annat gott att tugga på. Här kan du även besöka den lokala marknaden för att titta på alla saker som finns att köpa där. Det är först och främst en matmarknad med frukt och fisk i alla olika slag, med blandade dofter mellan stånden.

Pattaya

Är du ute efter riktig shopping i stor skala är Pattaya den närmaste staden för detta. Från Rayong tar det cirka en timme att ta sig till Pattaya med bil och det kostar runt 1000 Baht att åka taxi (bokad bil med chaufför). Här hittar du de stora shoppingcentrumen Mike's Shopping Plaza, Royal Garden Plaza och Central Festival där du kan shoppa loss. Längs med Pattaya Beach Road står shoppingstånden uppradade där du kan hitta både kläder, väskor, skor, smycken och inredningsdetaljer.



Apberget

I Ban Phe kan du hälsa på aporna för att se hur de lever och ge dem en banan att tugga på. Se dem klättra i träd, hoppa mellan grenarna och leka med varandra. Tänk på att vara försiktig då aporna mellanåt kan bli väldigt ivriga! Uppe vid berget finns det även ett tempel att besöka. Kan-ske träffar du på en munk, de är svåra att missa med sina orange kappor. Det krävs en promenad uppför ett antal trappsteg för att nå toppen, men med apor, tempel och en härlig utsikt gör att den uppoffrande promenaden känns helt okej!

Gamla stan

I Rayong finns Gamla Stan. På vägen in till stan går du igenom en lokala matmarknader. Thaiändarna kommer tycka att det är roligt att du hittat till deras kvarter och du kommer mötas av många leenden. Väl framme i Gamla Stan promenerar du runt bland gamla teakhusen. Besök något av de kinesiska templen som finns i området. I den dekorativt kaklade ugnen utanför templet hängs det smällare för att tacka andarna för att ens böner blivit besvarade. Hitta hit: Mitt emot Wat Loom!



Wat Pa Pradu

I Wat Pa Pradu kan du hälsa på den stora Buddha-figuren som ligger och vilar här. Det är ingen liten Buddha-figur med sina nästan 12 meter i längd och nästan fyra meter i höjd. Buddha-figuren, som kallas Reclining Buddha, skiljer sig från alla andra liggande Buddha-figurer i Thailand då den ligger med sin vänstra fot underst istället för den högra som är det vanliga. Buddha-figuren är väldigt respektad bland thailändare, mycket på grund av olikheten mot andra Buddha-figurer. Wat Pa Pradu ligger på Sukhumvit Road i centrala Rayong och hit tar du dig via taxi eller song thaew.

Sunthorn Phu Parken



Sunthorn Phu Monument ligger cirka fem kilometer från Laem Mae Phim och här står statyn över den kända poeten Sunthorn Phu. Monumentet, där hans mest kända verk Phra Aphai Mani avbildas, är en hyllning till honom och de verk han skapade. Sunthorn Phu sitter uppe på en liten kulle med Phra Aphai Mani nedanför, spelades på en flöjt. I poolen nedanför kullen sitter sjöjungfrun samtidigt som en jätte kommer upp ur vattnet. Det är helt gratis att spana in Sunthorn Phu Monument och vid området finns det även lite enklare shopping, som draperier gjorda av snäckskal och andra lokala produkter.

King Taksin Shrine

King Taksin Shrine, som är en staty av kung Taksin den store, finns i templet Wat Loom i centrala Rayong. Hit tar du dig via song thaew. När burmeserna invaderade Ayutthaya flydde kungen och hans armé till Rayong för att återhämta sig och bygga upp armén. När kungen, som då hette Praya Vajiraprakan, och hans armé lyckades vinna över burmeserna och göra landet självständigt igen upprättades hans staty för att hedra honom. Invånarna i Rayong gav honom även det nya namnet Phra Chao Taksin. Idag är templet och statyn över kung Taksin väldigt populär och hit kommer folk för att be och tända rökelse. De klistrar även fast små guldappar på statyn och visar respekt mot den forna kungen.

Wat Loom



I centrala Rayong ett stort tempelområde med många fina byggnader, Wat Loom. I templet hittar du en guldstaty över kung Taksin som kom till Rayong när burmeserna anföll Ayutthaya. Då kung Taksin var halv kinesisk är templet byggt i en kinesisk stil. Det kostar inget att besöka templet. Tänk bara på att ta av dig skorna innan du går in i en del av byggnaderna. I templet finns det även en glasbox med kung Taksins hattar där du kan se hur de såg ut på den tiden, runt år 1766 (år 2309 Buddhistisk tid).

Ltus Crystal

Om du är på jakt efter nya kristallprodukter finns det en kristallfabrik cirka tre mil från Rayong. Här kan du kika runt efter fina produkter i skinande kristall. Kanske en ny skål till fínservisen? Fabriken, som är den första i Rayong, har öppet klockan 08.00 till klockan 17.00 alla dagar förutom söndagar.

Dok Krai Reservoir

Vi har kung Bhumibol Adulyadej att tacka för Dok Krai Reservoir. Det var han som bestämde att projektet skulle startas. Reservatet ligger cirka 3,5 mil från Rayong och är värt ett besök om du vill promenera runt i det gigantiska området. Koppla av och titta på de djur som finns här. Du kan även campa här om du vill stanna längre!

Saranat Thammaram Temple

Sedan 1945 har templet Saranat Thammaram legat vid marknaden i Klaeng. På området runt templet står det en rad olika pagodor som är små minikopior av stora och kända pagodor inom buddhismen.



Sri Muang Park

Sri Muang Park, som idag är en fin park, användes förr i tiden som en plats där fångar avrättades. Nu är den dock ombyggd och iordninggjord så var inte orolig! Du hittar Sri Muang Park i Rayong, bakom stadens stadshus. I Sri Muang Park står statyn Phra Phuttha Angkhirot som folk visar en stor respekt för. Här finns det även en lekpark där barnen kan leka av sig lite.

Sopha Botanical Garden

Har du gröna fingrar och intresseras av tropiska växter är ett besök på Sopha Botanical Garden ett hett tips. Cirka tre kilometer från Ban Phe och 1,7 mil från Rayong hittar du denna tropiska trädgård att promenera omkring i. Här kan du kika på olika sorters thailändska träd och växter som troligtvis inte växer i trädgården hemma i Sverige! I trädgården står det även ett par gamla hus i klassisk thailändsk stil. Jaha, tänker du, men de är faktiskt över 100 år gamla!



En vakert dekorerad "ugn" som man slänger smällare i för att tacka andarna för att deras böner blivit besannade.

Vid fastlandet finns det inte några större förutsättningar för att snorkla. Däremot finns det utmärkt snorkling vid de närliggande öarna för dig som vill upptäcka vad livet under vattenytan har att erbjuda.

Koh Samet

Sex kilometer från fastlandet, från fiskebyn Ban Phe, ligger paradisen Koh Samet. Här kan du åka ut på snorkelutflykter runt ön eller till de närliggande öarna. Det finns mängder med arrangörer som erbjuder båtturer runt ön för 400-500 Baht per person. De gör några stopp för snorkling vid öns sydspets och besöker fiskfarmen på öns norra sida. Du kan även dyka runt Koh Samet, i vatten mellan 10-12 meter djupt. Dykutflykter finns att boka på ön, exempelvis på Udi's Dive Shop på Phai Beach. Att resa till Koh Samet för att ta dykcertifikat är däremot inte det billigaste nöjet. Runt 12 000 Baht och mer får du räkna med att betala. Boka din tur och upplev vad Koh Samets vatten döljer under ytan.



Koh Kudee

Öster om Koh Samet ligger den fina ön Koh Kudi, eller Koh Kudee som den ibland stavas. Här är vattnet härligt klart och du kan sjunka ner i den fina sanden och bara njuta av att inte göra någonting. Runt Koh Kudi är snorklingen väldigt bra då det finns väldigt fina korallrev vid öns norra kust. Det räcker med att titta två meter under vattenytan för att hitta detta gigantiskt stora korallrev som sträcker sig hela 200 meter i bredd.

Koh Chan

Koh Chan är den lilla ön som ligger precis söder om Koh Samet. Hit åker du för att uppleva fantastisk snorkling vid öns södra kust. Vill du ge dig ut på djupare vatten för att dyka ska du ta dig till Koh Chans sydöstra kust. Här ligger djupet på runt 12 meter, men kan bli upp till 25 meter. Det marina livet vid Koh Chan är väldigt häftigt och här kan du stöta på fiskarter i alla dess färger, som lejonfiskar, revhajar och stingrockor. Mellan snorkelupptäckterna kan du ta det lugnt på den fina stranden på ön.

Koh Mun öarna

Koh Mun öarna ligger öster om Koh Samet och runt fem kilometer ut från Laem Mae Phims strand. De är otroligt fridfulla och lugna öar där du verkligen kan ta det lugnt för en stund. Koh Mun öarna består av tre öar; Koh Mun Nai, Koh Mun Nork och Koh Mun Klang. Är du sugen på att göra mer på Koh Mun öarna än att bara ligga och lata dig på stranden så är vattnet perfekt att snorkla i. Upptäck coola fiskarter och färgglada korallrev i det klara vattnet. Vill du utforska öarna mer kan du hyra kanoter på Koh Mun Nork att paddla runt i. På Koh Mun Nai finns det även ett sköldpaddreservat där de föder upp stora sköldpaddor efter en idé av Thailands drottning.



Det finns en rad olika sätt att ta sig till Rayong och till de närliggande orterna. Var inte rädd för att testa på Thailands kommunaltrafik. Det är enkelt att ta sig runt med buss och dessutom är det billigt! På bussarna ingår en flaska vatten och någonting sött att tugga på under resan i biljettpriset.

Taxi

Vill du göra det enkelt för dig tar du taxi. Från flygplatsen kostar taxin runt 2.200 Baht. Reser du från Bangkok kan resan bli billigare även om är en längre sträcka. Det beror på konkurrensen och att det därför går att pruta en hel del. En resa från Bangkok till Rayong kan hamna på runt 1.800 Baht beroende på hur duktig du är på att pruta.

Buss

Det går bussar både från nya flygplatsen och från Bangkok till Rayong. Resan från Bangkok tar tre timmar och kostar 157 Baht per person. Från Bangkok går bussen från Ekkamai som är den

östra busstationen i Bangkok. Ska du vidare till Koh Samet kostar färjan ca 100 Baht tur och retur från Ban Phe. Resan tar cirka 30 minuter. I Ban Phe finns det Sangthaews att ta sig runt med, de ska till och med gå hela vägen till Laem Mae Phim för 30-40 Baht per person, om du lyckas få tag på en!

Moped/MC

Mopeder, eller motorcyklar som de egentligen är, finns att hyra för dig som enkelt vill ta dig runt i städerna. För en dag kostar en motorcykel runt 200 Baht, bensin tillkommer. Var noga med att även få låna hjälm då det är lag på att ha hjälm på sig i Thailand. Även den annorlunda trafikrytmen som råder i Thailand är ett skäl till att inte slarva med hjälm.

MC taxi

I Rayong finns MC taxi som kör dig dit du vill. För kortare resor är det okej, de är billiga men tänk på att du sitter oskyddad och gör alltid upp om pris i förväg.

Kombinationsbiljett

Om bussen du ska resa med inte trafikerar hela sträckan till din slutdestination finns oftast anslutningsbil. Fråga i biljettluckan vad som blir bäst för dig. Det är oftast billigast att boka allt på en gång, även returren om du vet att du ska göra den på samma sätt som ditresa. Från Bangkok till Koh Chang reser du med buss längs med Sukhumvit Road för att senare byta till en anslutande Sangthaew som tar dig sista sträckan till färjeläget i Trat. Resan kostar 241 Baht inkl. buss, transfer och båtresor.



Östra bussterminalen i BKK, Ekkamai



Vid fastlandet finns det inte några större förutsättningar för att snorkla. Däremot finns det utmärkt snorkling vid de närliggande öarna för dig som vill upptäcka vad livet under vattenytan har att erbjuda.

Vanliga olyckor

Den största olycksrisken i Thailand är trafiken. Olyckor med mopeder och MC där turister är inblandade är mycket vanliga. Vänstertrafiken, den annorlunda trafikrytmen, undermåliga vägar och alkohol är de vanligaste orsakerna till olyckor. Väljer du att hyra moped/MC ska du aldrig köra med alkohol i kroppen, använd hjälm och var extra försiktig i trafiken!

Rabies

Undvik lösspringande hundar, katter och apor. De kan vara smittade, även om det är ovanligt. Blir du biten, eller om ett djur slickar dig på ett öppet sår ska du besöka ett sjukhus för att rådgöra med läkare om du behöver vård eller vaccinera dig.

Mygg

Under solnedgång och soluppgång finns det myggor. Däremot finns det ingen risk för malaria i Rayong med omnejd. Malariamyggan är nästan helt utrotad i hela Thailand. Denguemyggan förekommer men drabbar oftast dem med dåligt immunförsvar och riktigt små barn. Blir du ofta biten av mygg hemma kan långbyxor på kvällen samt att smörja in dig med myggmedel vara en bra idé. Myggmedel finns att hitta på 7-Eleven och andra minimarts.

Vanliga åkommor

Till de vanligaste sjukdomarna som drabbar turister tillhör magåkommor. Att bli magsjuk kan komma från olika saker. Det vanligaste är att du fått i dig någonting olämpligt genom mat, dryck eller genom bakterier från bad i pool eller hav. I alla varma länder gäller det att ha extra koll på handhygien, tvätta händerna ofta samt se till att fylla på rikligt med vatten under dagarna. Ta också nödvändiga vaccinationer innan din resa.

Reseförsäkring

Se över ditt reseskydd innan du reser. De första 45 dagarna brukar ingå i den vanliga hemförsäkringen. Efter det får du teckna en tilläggsförsäkring. Kolla med ditt försäkringsbolag innan din resa. Ta även med dig ditt försäkringsintyg på resan om det skulle inträffa att du eller någon i familjen måste uppsöka läkare. Begär kvitto för att om möjligt återfå dessa kostnader när du kommer hem. De flesta sjukhus/kliniker vill ha betalt i förskott!

- Bangkok Hospital Rayong
 Adress: 8 Moo 2 Soi Saengchan
 Neramit Nernpra, Rayong 21000.
 Tel: 038-612-999.

- Rayong Hospital
 Tel: 038-617 453-60.

Viktiga telefonnummer
 -Akuta fall (SOS): 191

-Polisstationen i Rayong City:
 038-611 111

-Turistpolisen: 1155,
 038-638 199



Sunthorn Phu parken

Förutom de nationella festivalerna som Song Kran har Rayong några egna festivaler som de firar. Se till att spana in dem om du befinner dig i trakterna när de pågår!

Rayong Fruit Festival

Varje år, när frukten är som bäst, hålls en fruktfestival i Rayong. Den äger rum i maj varje år och då har du chansen att smaka på alla olika sorters frukter som regionen har att erbjuda. Testa frukter du aldrig hört talas om förut, kanske hittar du en ny favorit att smaska på under din semester i Thailand! Under festivalen kan du även delta i olika tävlingar som arrangeras speciellt för festivalen, exempelvis en skönhetstävling. Aldrig har väl frukt varit så roligt som nu!



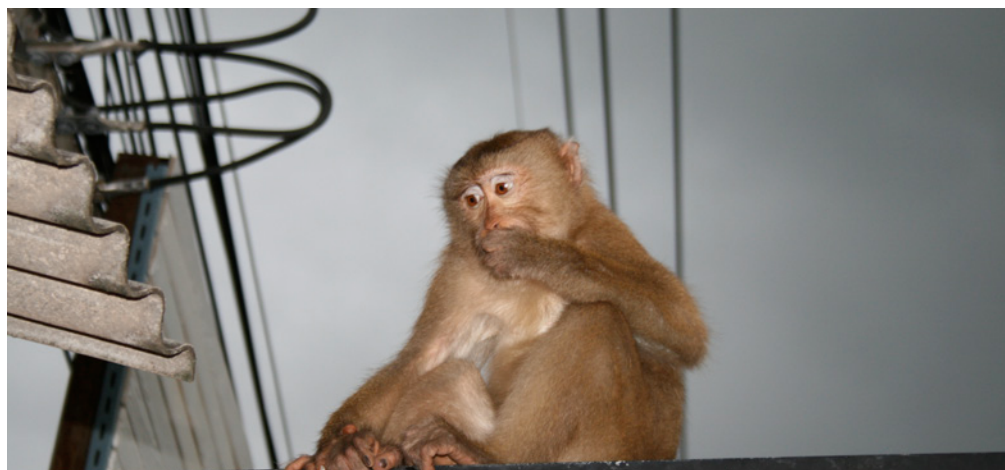
Sunthorn Phu Day

Sunthorn Phu var en känd poet i Thailand och idag finns det ett monument tillägnat honom kallat Sunthorn Phu Monument. Parken med statyn ligger cirka tre kilometer från Laem Mae Phim Beach. Här hedras han och allt han skapade under sin livstid. Som minne av honom, och för att hylla honom, har han fått en egen dag! Den 26 juni varje år infaller Sunthorn Phu Dagen då utställningar och skådespel från hans poesi äger rum i hans ära.

Thot Pha Pa Klang Nam

Varje år förbereds en rock åt munkarna vid piren till Prasae River. Denna tradition hålls samtidigt som Loi Krathong festivalen eller i november då fullmånen kikar fram. Ceremonin, som har utförts i över 100 år, håller oftast till i ett tempel och när ceremonin är avslutad och förberedelserna med rocken är klara hämtas den av en munk. Rocken har då blivit offrad till de tacksamma munkarna.

Rayong är känt för de söta och vällsmakande frukter som odlas här!



Nu har vi gått igenom det mesta du behöver veta innan din resa till Thailand. Nu återstår bara en sak! Att lära dig prata thai. En ny värld kommer att öppna sig för dig med några enkla fraser. Och visst smakar maten lite bättre när du fått beställa den på Thai!?

En liten parlör

Bröd - Ka-nom b pang
Det gör inget - Mai penn rai
Frukt - Pom la mai
Frimärken - Sateam
Hej/Hej då - Sa-wat-dii / Laa gon
Hjälp! - Chuey duey
Hur mår du - Sabai dii mai
Inte starkt - Mai Pet
Ja/Nej - Chai/Mai
Jag förstår inte - Mai kao jai
Jag pratar inte thai - Poudd thai
mai pean
Kaffe/Te - Gaa-fae/Chaa
Liten - Legg / Stor - Yai
Notan tack - Check bin, khit tang
Pratar du engelska - Khoon poot
paa-saa ang-krit daai mai
Ris - Kaow
Rött/Vitt vin - Waj dääng/Waj kao
Sallad - Sa-lat
Soppa - Soop
Starkt - Pet
Tack - Khop khun ka/kap
Ursäkta mig - Kho tot
Vad kostar det - Tow rye
Var finns toaletten - Hong nam yu ti nai?
Vatten - Nam
Vill du hjälpa mig - Chuey duey
Vill inte ha - Mai ow
Ägg - Kai
Öl - Bea

Byt ut för olika rätter

Fisk - Pla
Kyckling - Gai
Grönsaker - Phak
Korv - Sai grok
Räkor - Kung
Fläsk - Moo
Biff - Nuea
Nudlar - Kuay-tieow



1. Tom Yam Kung - förrätt

Stark, syrlig soppa med stora räkor (mycket stark)
Uttal på thai: [tom jam kung]



2. Tom Kha Gai - förrätt

Mild soppa med stora räkor (mild)
Uttal på thai: [tom ka gai]



3. Khao Pad Gai - stekt ris

Stekt ris med kyckling, barnens favorit! (mild)
Uttal på thai: [kao padd gai]



4. Pad Thai Gai

Breda nudlar med kyckling (mild)
Uttal på thai: [padd taj gai]



5. Pat Krapow Moo

Fläskfilé med lök, paprika, chili, vitlök & färsk "holy basil" (mycket stark)
Uttal på thai: [pat krapov mo]



6. Yam Nuea

Syrlig strimlad biff i het "sallad" med chili, vitlök, lime & färsk korianter (mycket stark)
Uttal på thai: [jam nö]



7. Paneng Nuea

Biff i panengcurry med kokosmjölk & strimlade limeblad (stark)
Uttal på thai: [paneng nö]



8. Gai Satay

Currymarinerade kycklingspett med jordnötssås (mild)
Uttal på thai: [gai satay]



Rayong Chalet



Rayong Chalet ligger bara 18 mil från Bangkok, ett resorthotell som är idylliskt beläget på fredlig och privat strand med det vackra kristallklara havet. Resorten är också omgiven av olika blommor och träd som skapar frisk luft året runt. Rymliga hotellrum samt moderna bekvämligheter.

Bari Lamai Resort



Bari Lamai Resort ligger på östra delen av Suan Son Beach, en bit från Ban Phe. Resorten erbjuder multi-funktionella rum som är skönt möblerade och utrustade med moderna faciliteter som erbjuder boende med imponerande utsikt över havet. Resorten är en lyxig "hide-away" vilket ger plats för avkoppling och lugn och ro.

Rayong Resort



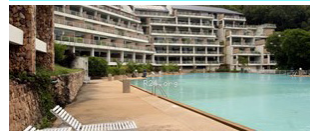
Rayong Resort ligger ungefär två timmars bilresa från Bangkok, på Laem Tarn cape, inte långt från färjeläget till Koh Samet. Perfekt beläget för dig som vill utforska den sköna lilla fiskebyn innan du till exempel åker vidare till Samet. Hotellet har sex våningar med 51 rum och är beläget vid en privat del av stranden.

X2 Resort



X2 Rayong Resort har en modern design från Centara Boutique Collection och har byggts för ett primärt mål. Det uppnås delvis genom den arkitektoniska utformningen, men framför allt har de fokuserat på det natursköna läget vid Mae Phims östra del av stranden. Det här stället är perfekt för en romantisk tillvaro, likväl som för familjens semester.

Palmerae



Palmerae är ett resorthotell med egen privat del av stranden som tillhör Thailands finaste fastlandsstränder och är omgivet av attraktioner såsom, Thailands stora poet, Suthorn Phu Monument, Khao Wong Caves med sina 60 grottor runt basen av berget, Samet Island National Park, golfbanor, och massvis av fruktodlingar.

Bann Phe Cabana



Tänk dig, en solig dag med blåskimrande vatten, varma vågor och mjuk, vit sand i lugn och avskildhet. Lägg till tropiska djungelhyddor då har du Bann Pae Cabana. Duktiga kockar tillreder färsk seafood och mat från olika andra kök. Det här är en resort för dig som vill komma bort från storstadslarmet, vill ha nära till havet och bo i en tropisk miljö.



Det finns en uppsjö av fastighetsförmedlare som säljer och förmedlar hus och lägenheter i Rayong. En del av dem vänder sig till den skandinaviska marknaden med byggnationer utförda med högre standard. Innan du tar beslut att investera är det några punkter du bör tänka på.

Skatteregler

Sänk skatten, pensionera dig utomlands. Du kan spara åtskilligt på lägre skatter och levnadsomkostnader i Thailand. Behagligare klimat, enklare livsstil samt låga förväntningar på den framtida svenska välfärden gör att många drömmer om pensionera sig utomlands.

www.taxzero.se
www.bdo.se

Äga mark

I Thailand får du som utlänning inte äga mark, den arrenderas under en längre period, ofta i 30 år som sedan i vissa fall kan förlängas ytterligare 30+30 år. Huset på marken får du däremot äga. Lägenhet får du äga eftersom marken inte inkluderas.

www.swecham.com

Äga genom företag

Du kan äga ditt boende genom att starta företag i Thailand. Företaget blir då ägare till egendomen och du kontrollerar fastigheten som ägare av företaget. Men

det finns en hake, du får inte vara majoritetsägare av bolaget. Max 49 procent (ibland lägre) av bolaget får ägas av utlänningar. Läs mer om att köpa, äga fastighet genom att besöka:
www.swecham.com



Hyr ditt hus

Är du inte mogen att köpa ditt eget hus kan du alltid hyra det! Under senare år har det blivit allt mer populärt att hyra sin semesterbostad. Är ni en större familj kan det vara trevligt att samlas under "ett tak". Eller "prova på" innan du tar det slutgiltiga beslutet att köpa! Det finns svenskar som etablerat företag runt Rayong som hyr ut hus. Priserna varierar kraftigt beroende säsong. Under jul & nyår är priserna som högst. En lägenhet med ett sovrum i Mae Phim kostar för en vecka i december runt 5000 Sek. Då ingår el och städning samt att de hjälper till med all tänkbar service.

www.thailandplaces.com
www.rethai.com

PRISKOLL

Liten Singha:	70 Baht
Stor Singha:	120 Baht
En kopp kaffe:	40 Baht
En 1/2 liter vatten:	7 Baht
Glass:	40 Baht
Cigarretter:	50 Baht
Enkel lunch:	60 Baht
Hyra moped/dygn:	200 Baht
Hyra snorkel:	50 Baht

Alla priser är frånpriser, kan variera!

VÄDERKOLL

Rayong

31	32	32	32	31	30	30	30	29	30	30	30	Rayong
0	0	2	8	15	19	21	20	14	8	3	0	Stockholm
JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI	JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	Dagstemperatur
4	3	3	3	3	5	7	7	6	5	5	5	Stockholm
3	2	5	12	32	27	29	27	40	31	17	6	Rayong
Regn cm/mån												

Minnesanteckningar - bra saker att göra och se i Rayong